隔週金曜掲載

和歌山を創る新聞 わかつく

Vol.258
2021.4.5

認定特定非営利活動法人
わかやま NPO センター
〒640-8331 和歌山市美園町 5-6-12
TEL 073-424-2223　FAX 073-423-8355
E-mail info@wnc.jp　URL http://www.wnc.jp/
編集　志場 久起

和歌山を創る新聞「わかつく」バックナンバー

http://www.wnc.jp/wakatsuku/

和歌山を創る新聞「わかつく」は 2013 年 4 月以降のバックナンバーを PDF 形式で公開しています。2017 ～ 18 年に連載した「SDGs を知ろう」全 22 回もまとめてダウンロードできます。

こころの病気の方のパートナーをめざして～メンタルウェルビーイングパートナーズの活動

近年、こころの病気になってしまい、苦しい思いをしている方が増えてきています。

今回、地域で暮らす精神障害者、家族、支援者、住民のみなさんを対象とした支援を展開する、「一般社団法人メンタルウェルビーイングパートナーズ（MEWS）」の原見美帆さんにお話を伺いました。

研修会の様子

MEWS 代表の原見さん

専門分野の協働のために法人設立を

これまで精神科医や精神保健福祉士等、精神医療保健福祉分野の職場で実践や研究を積み重ねてきた人たちが集まったり、協働したりする機会が多くなかったといいます。

そこで専門家同士の連携を深め、精神障害者の方々がもっと暮らしやすくなるための事業を創出できればと願い、色々な立場を乗り越えた有志で、一般社団法人を設立することにしました。

精神障害をわかりやすく伝えるために

法人設立以降、精神障害への偏見やスティグマ（汚名）を低減するための研修会を県内各地で開催してきました。偏見やスティグマの低減には「正しい知識」と「当事者との良好な直接交流」が有効であることがこれまでの研究結果から明らかになっています。

これらの知見に基づいて「精神障害に関する知識を伝える講義」、「ピアサポーター（※）によるリカバリーストーリー（回復の体験談）」、「受講者のみなさんとのエールの交換や交流」で構成した研修プログラムを行い、ピアサポーターも講師として協働しました。

受講者には当事者からの生の声を聴いていただく事で、精神障害への理解をより深めていただけたといいます。

あらゆる情報が集約されたナビゲート本の作成

また、精神障害者とその家族たちに、必要な情報がより伝わりやすくなるように、精神障害者が利用対象となる支援サービスをまとめた『こころの病気をお持ちの方が、支援サービスを必要とした時に最初に読むナビゲート本』を1万部作成しました。

作成メンバーには、ピアサポーターやピアコーディネーター（※）も加わり、生活費や住居、外出等の課題に対しどういう支援サービスがあり、当事者がどこに行き、誰に相談すればよいかなど、知りたいと思う事がまとめられています。

このように必要な情報をトータルで把握できる資料は少なく、これを読めば多くの悩みが解決につながるように編集されています。

当事者、家族、支援者、住民のパートナーとして

MEWSは、精神障害者の「自己実現を図る自由と幸福追求のサポート」「自己実現を制限している環境の改善」「メンタルウェルビーイングの促進」を活動目的としています。

そのためにも精神障害への偏見や差別等の社会的な難題に対し、普及啓発等を実施しています。

「メンタルウェルビーイングとは、精神的に満たされた状態を言います。今後、精神障害をお持ちの方々が今よりもっと必要な支援を受けやすくなり、精神的に満たされた幸せを感じる機会がどんどん増えていけばいいですね。」と話す原見さん。当事者、家族、支援者、住民のパートナーとして、共に歩んでいきたいという強い想いが伝わりました。（U・Y）

（※）ピアサポーター…自身も精神障害を抱えながら仲間のサポートをする人。ピアコーディネーター…ピアサポーターの活動を支援する人

オンラインでのナビゲート本の編集会議

一般社団法人メンタルウェルビーイングパートナーズ（MEWS）
https://www.facebook.com/mentalwellbeingpartners/

次回の「わかつく」は

新型コロナ感染症の拡大にともない、生活に影響が出ている子育て世帯が少なくありません。

和歌山市周辺の子育て世帯の実情をお伝えします。

次回は 4 月 16 日付に掲載予定です。

みなさんの「地域を元気にする」活動を応援します！

和歌山県 NPO サポートセンター 利用団体 随時募集中！

和歌山ビッグ愛 9 階にある和歌山県 NPO サポートセンターは、県民のみなさまの公益的な活動を総合的に応援する施設です。ご利用をお待ちしています！

◀カラー印刷機　ポスタープリンタ▶
どちらも利用団体登録が必要です。公益性のある取り組みに関する印刷に限らせていただいております。

ご利用いただける団体

NPO 法人、NPO・ボランティア団体、公益社団・公益財団法人、一般社団・財団法人など、公益性の高い活動をおこなっている団体。
※ 相談、情報収集は個人・企業の方でもご利用いただけます。

相　談

▶ NPO 法人の設立・運営（定款変更や事業報告、役員変更等）にまつわる実務
▶ NPO・ボランティア団体の運営実務
▶ 企業の社会貢献活動等のパートナーとしての NPO 法人等のマッチング など
ご相談は、窓口・メール・オンライン等で承っています

情報収集・発信

▶ NPO・ボランティア団体のイベント情報の収集と発信
▶ 助成金をはじめとした各種支援情報
▶ 法律で定められた NPO 法人の情報公開資料（事業報告書等）の閲覧・縦覧

各種事務機器

カラー印刷機、ポスタープリンタなどをご利用いただけます（有料）。
※ 利用団体登録（無料）が必要です

会議室

会議室を無料でご利用いただけます。
※ 会議室は和歌山県男女共同参画センター “りぃぶる”、和歌山県青少年活動センターとの共用で、申込み受付と管理は男女共同参画センターが担当しています。

情報ブログ・メールマガジン

当センターに届いた情報はブログ（随時更新）、メールマガジン（毎月 2 回配信）で発信しています。

ブログはこちらからアクセスできます

メルマガ配信登録はこちらから

和歌山県 NPO サポートセンター
和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 9 階
業務時間：9:00 ～ 20:50（日曜は 17:30）
休館日：月曜・祝祭日・年末年始
TEL　073-435-5424
FAX　073-435-5425
E-mail　info@wakayama-npo.jp
和歌山県 NPO ホームページ「わかやま NPO 広場」
https://www.wakayama-npo.jp/